Futurs ou jeunes retraités

BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier **collectif** et **gratuit** de **5** séances pour vivre une retraite **sereine** et **active** !

Lieu : Salle Léotard (anciens locaux EDF), 54bis Avenue Ernest Léotard, BRAM

1re Séance : 8 novembre 2024

Heure : 10H - 12H

Inscription : **09 80 80 91 12**

contact@retraite-neosilver.fr

Carsat Retraite & Santé au travail Languedoc-Roussillon

POUR BIEN VIEILLIR

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

NEOSILVER

UN PARCOURS COLLECTIF DE 5 THEMATIQUES

Séance 1: Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.

Séance 2: Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne

Séance 3: Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.

Séance 4: Je continue de prendre soin de moi.

Séance 5: Retrouvons nous et faisons un point bilan!.

Inscription gratuite !

Plus de renseignement :
Par téléphone :
06 66 48 00 19
06 78 29 98 05

Par mail :
foyer.rural.brenoux@gmail.com

Séance 1 : 08/11/24 - 10h-12h
Séance 2 : 15/11/24 - 10h-12h
Séance 3 : 22/11/24 - 10h-12h
Séance 4 : 29/11/24 - 10h-12h
Séance 5 : 13/12/24- 10h-12h*

**Les Halles Claude Nougaro, 9 Pl. Carnot, Bram*